

diciembre 14, 2022

Estimados padres/tutores y estudiantes de Audeo Valley Charter School:

El Código de Educación del Estado de California 49428, Servicios de Salud Mental para Alumnos: Notificación Escolar, requiere que las escuelas compartan información con los estudiantes y los padres sobre cómo iniciar el acceso a los servicios de salud mental disponibles para estudiantes en el campus y / o en la comunidad al menos dos veces durante el año escolar. Estamos comprometidos a garantizar el acceso a estos servicios para nuestros estudiantes, ya que reconocemos que la salud mental tiene un impacto en el éxito académico.

Las escuelas Altus apoyan la salud mental y el bienestar de los estudiantes a través de una cultura escolar positiva con entornos de aprendizaje seguros y de apoyo. Anualmente, un promedio del 99% de los padres y el 99% de los estudiantes informan sentirse seguros y apoyados en una escuela Altus. A través de la serie Resiliencia en los estudiantes y la educación (RISE) de las escuelas, los maestros y miembros del Departamento de Juventud Saludable ofrecen seminarios web mensuales sobre temas de aprendizaje socioemocional que apoyan el desarrollo de los estudiantes en las cinco áreas de competencia social y emocional. A través del desarrollo profesional y la capacitación, los maestros y el personal reciben las habilidades y herramientas necesarias para identificar a los jóvenes en crisis, intervenir adecuadamente y brindar apoyo integral en asociación con las familias. Los maestros y el personal participan en **capacitaciones de Primeros Auxilios de Salud Mental Juvenil (YMHFA), Prácticas Informadas sobre Trauma (TIPS) y Síntomas de Suicidio (SOS)**. Las escuelas Altus brindan servicios directos de salud mental a los estudiantes que apoyan el desarrollo y la estabilidad socioemocional. Los padres / tutores pueden iniciar el acceso a los servicios de salud mental disponibles para los alumnos comunicándose con su maestro o consejero, en el Centro de Recursos de la escuela o a través de los socios comunitarios de la escuela.

Las escuelas Altus se asocian con organizaciones comunitarias para proporcionar a los estudiantes y padres recursos, servicios y apoyos de salud mental y bienestar. La escuela proporciona a las familias una guía de recursos de salud mental y bienestar que está organizada geográficamente por comunidad para facilitar el acceso. Esta guía se puede encontrar en el sitio web de las escuelas y en <https://altusgo.com/home/>.

**Centros de recursos escolares:**

Cada Centro de Recursos sirve como un centro de información para los apoyos de salud mental disponibles en la escuela. Puede comunicarse con el maestro de su estudiante o el consejero asignado y preguntar sobre los apoyos

disponibles. También hay apoyos disponibles a través del sitio web de la escuela en la página de Salud Mental y Bienestar de Recursos para Familias (Family Resources' Mental Health & Wellness).

### **988 Línea de vida de suicidio y crisis**

988 ha sido designado como el nuevo código de marcación de tres dígitos que dirigirá a las personas que llaman a la Línea Nacional de Prevención del Suicidio. Cuando las personas llaman o envían mensajes de texto al 988, o chatean en <https://988lifeline.org/>, se conectarán con consejeros capacitados que forman parte de la red Lifeline existente. Estos consejeros capacitados escucharán, entenderán cómo sus problemas los están afectando, brindarán apoyo y los conectarán con recursos si es necesario.

### **Centros de salud federalmente calificados:**

Los Centros de Salud Comunitarios ofrecen servicios de salud conductual o de bajo costo.

<https://findahealthcenter.hrsa.gov/> para encontrar una ubicación conveniente.

### **Seguro privado/médico de atención primaria:**

Los cambios recientes en la ley requieren que la mayoría de los planes de seguro de salud del mercado cubran servicios de salud mental y conductual, psicoterapia y asesoramiento. Puede preguntar sobre esos servicios a través de sus planes de seguro médico.

### **CAREspace**

En asociación con la Comisión Latina de Riverside, Riverside University Health System Behavioral Health, Boys & Girls Clubs of the San Geronio Pass, y el Departamento de Servicios para Animales del Condado de Riverside, CAREspace proporciona servicios de salud mental y servicios relacionados a estudiantes, familias, escuelas y la comunidad del Condado de Riverside.

<https://www.rcoe.us/departments/student-programs-and-services/alternative-education/carespace>

951-276-CARE (2273)

### **Salud mental del condado de Riverside**

769 Blaine Street, Ste B

Riverside, CA 92507

951-358-4705

### **Riverside Behavioral Health- Programa Interagencial para Niños de Moreno Valley (MVCIP)**

23119 Cottonwood

Moreno Valley

951-413-5678

Dirección: 27130 Eucalyptus Ave., Suite A, Moreno Valley, CA 92555  
Teléfono: (951) 247-6646 Fax: (951) 242-6722

Fax- 951-413-5660

**Red de atención de Riverside**

<https://riverside.networkofcare.org>

**Depende de nosotros (It's Up to Us): centros de atención de urgencia las 24 horas del día, los 7 días de la semana**

<https://up2riverside.org/mental-health-urgent-care-centers>

LÍNEA CARES-800-499-3008

**Recursos para padres**

[Los padres | Oficina de Educación del Condado de Riverside \(rcoe.us\)](#)

**Recursos para personas sin hogar**

Consejo de Vivienda Justa Riverside

23890 Alessandro Blvd.

Valle de Moreno 92553

951-653-8314

[www.fairhousing.net](http://www.fairhousing.net)

SITIO WEB: <https://altusgo.com/school/audeo-valley-charter-school/health-wellness-resources/>

Para obtener más información o recursos, póngase en contacto con:

Ana María Rojas

Administradora de Equidad e Inclusión, Altus Schools

[arojas@altusschools.net](mailto:arojas@altusschools.net)

Teléfono: (858) 678-4818

*Si usted o alguien que le importa está experimentando una crisis suicida o de salud mental, marque 988 para la Línea de Vida de Suicidio y Crisis o llame a la Línea de Acceso y Crisis al (888) 724-7240. Los consejeros capacitados y experimentados están disponibles los 7 días de la semana, las 24 horas del día para brindar apoyo, referencias e intervención en crisis. También puede llamar a esas líneas si está preocupado por alguien, solo necesita hablar, tiene preguntas sobre cómo ofrecer apoyo o si está buscando información sobre recursos comunitarios, referencias de salud mental y servicios de apoyo para el alcohol y las drogas. Si necesita atención médica de emergencia, llame al 9-1-1 o vaya a la sala de emergencias del hospital más cercano.*

Dirección: 27130 Eucalyptus Ave., Suite A, Moreno Valley, CA 92555

Teléfono: (951) 247-6646 Fax: (951) 242-6722